




# À Saint-Mélany, VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)


*Ici, chacun compte.* 

Des personnes et des services sont là pour vous *écouter*,  
vous *accompagner* et vous *soutenir*.



**VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE, D'ÊTRE ÉCOUTÉ, CONSEILLÉ ?  
N'HÉSITEZ PAS À APPELER.** 

**CES NUMÉROS SONT POUR VOUS, MAIS AUSSI POUR VOS PROCHES,  
VOS VOISINS, VOS AMIS.**

Si vous êtes en détresse, ou si vous êtes inquiet pour quelqu'un,  
**SI VOUS ENTENDEZ OU VOYEZ QUELQUE CHOSE QUI VOUS INQUIÈTE,**  
*parlez-en, appelez, n'attendez pas.* 

## VOS CONTACTS DE PROXIMITÉ



**MAIRIE / CCAS DE SAINT-MÉLANY**  
Le Village, 07260 Saint-Mélany  
**04 75 36 97 57**  
Permanence : jeudi 15h – 18h



## JEUNES 16 – 25 ANS

Mission Locale Ardèche Méridionale  
**04 75 89 20 00**  
Accompagnement emploi, formation,  
logement, santé, mobilité...  
Permanences aux Vans au CMS

## ASSISTANTES SOCIALES DE SECTEUR



**Centre Médico-Social des Vans**  
12 avenue des Droits de l'Homme  
07140 Les Vans  
**04 75 88 50 70**  
Accompagnement social, RSA, logement,  
famille, surendettement, perte d'autonomie...  
*Service gratuit et ouvert à tous*

## ASSISTANTES SOCIALES HOSPITALIÈRES



Centre Hospitalier d'Ardèche Méridionale  
**04 75 35 60 60**  
Pour les situations liées à la santé,  
hospitalisation, sortie, précarité...



**DROITS ET ADMINISTRATIF**  
CAF 3230  
CPAM 3646



## COORDINATION – SITUATIONS COMPLEXES

**DAC Ardèche**  
**04 75 81 63 10**

Dispositif d'Appui à la Coordination  
Pour les situations complexes (santé,  
handicap, personnes âgées...)



**CHAQUE APPEL PEUT FAIRE LA DIFFÉRENCE.**  
Un mot, une écoute, une aide... et la situation peut changer.  
*Ne restez pas seule(s). Parlez-en.* 



**TOUS CES SERVICES SONT À VOTRE ÉCOUTE,  
GRATUITEMENT ET CONFIDENTIELLEMENT.**  
*N'hésitez pas à en parler autour de vous.* 

## SOUTIEN, ÉCOUTE, PRÉVENTION



**3114**

### Prévention du suicide

24h/24 – 7j/7 – Gratuit  
Pour les personnes en détresse et leur entourage

**0 800 360 360**

### Handicap

Numéro vert – Gratuit  
Pour les personnes concernées,  
leurs proches et aidants

## URGENCES



**15**

SAMU

**18**

Pompiers

**112**

Urgence européenne

**115**

Hébergement d'urgence



Si vous ou quelqu'un  
que vous connaissez  
êtes en danger ou  
sans solution  
d'hébergement,  
appelez sans attendre.

## VIOLENCES – MALTRAITANCE



**3919**

### Violences faites aux femmes

Écoute, information, orientation  
24h/24 – 7j/7 – Gratuit et anonyme



**3133**

### Violences faites aux adultes

Pour les personnes concernées, leurs proches et témoins



**3977**

### Maltraitance personnes âgées ou handicapées

Pour les victimes et les témoins



**119**

### Enfance en danger



## CCAS SAINT-MÉLANY

*Proche de vous, à vos côtés.* 

